Approche réflexive

Pour réaliser cette évaluation, vous devez suivre les étapes suivantes :

1. Choisissez les 16 soft skills parmi la liste proposée dans le document ci-dessous.
2. Pour chaque soft skill, attribuez-vous une note de 1 à 9 en fonction de votre niveau de maîtrise. Soyez honnête et réaliste dans votre auto-évaluation.
3. Justifiez votre note en rédigeant une à deux phrases concises qui expliquent par des exemples concrets tirés de votre expérience personnelle ou professionnelle.
4. Reportez vos notes et dans un tableau Excel. Utilisez la fonction histogramme pour représenter graphiquement votre évaluation. Inspirez-vous du modèle fourni dans le document ci-dessous
5. Vous devez également joindre un commentaire général sur votre démarche réflexive et vos objectifs de développement personnel.
6. Cette évaluation est à intégrer dans votre futur portfolio
7. Une fois votre évaluation terminée, déposez votre livrable

Date : 20/09/2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N° | Soft skills | Evaluation |
| 1 | La résolution de problèmes  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 2 | La confiance  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 3 | L’intelligence émotionnelle  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 4 | L’empathie  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 5 | La communication  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 6 | La gestion du temps  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 7 | La gestion du stress  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 8 | La créativité  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 9 | La motivation  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 10 | L’esprit d’entreprendre  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 11 | L’audace  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 12 | Le sens du collectif  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 13 | La présence  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 14 | La Vision, visualisation  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 15 | La curiosité  Expliquez pourquoi ?  - | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
| 16 | La pensée critique  Expliquez pourquoi ? | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |

**Exemple modèle graphique sur Excel :**

Une image contenant texte, capture d’écran, diagramme, cercle

Description générée automatiquement

**Commentaires :**

|  |
| --- |
| Quelles sont les 3 soft skills que vous maitrisez avec brio ?  Pensée Critique  Curiosité  Résolution des problèmes  Quelles sont les 3 soft skills où vous devez progresser ?  Gestion du temps  Empathie  Int Emo |